

Guía De Recursos De Amamantar Del Condado De Sonoma



Esta lista de recursos es para usted si:

- Usted necesita consejos o tiene preguntas acerca de amamantar a su bebé
- Usted tiene problemas amamantando a su bebé y quiere que alguien le ayude
- Usted esta amamantando y va a regresar a su trabajo
- Usted necesita rentar o comprar equipo para amamantar y otras provisiones de lactancia
- Usted quiere información sobre clases de amamantar o grupo de apoyo para madres que amamantan.

Muchos trabajadores de salud pueden ayudar a las mujeres con el amamantar. Las personas con el título IBCLC (International Board Certified Lactation Consultants) tienen las instrucciones extensas y son más calificadas para ayudar a mujeres que tienen problemas de amamantar. Llame a su compañía de aseguranza para verificar para el apoyo de lactancia y/o el reembolso de pompa (sacaleche) que su aseguranza le ofrece.

Nombre	Teléfono	Clase de amamantar	Rentar pompa	Equipo para amamantar	Visita en oficina	Visita en casa	Ayuda por teléfono	Grupo de apoyo
Servicios de lactancia								<p>Inglés Kaiser Santa Rosa - Members only 3925 Old Redwood Hwy, Santa Rosa 10-11 de los miércoles. Es gratis. Puede venir sin cita. Women's Health Resource Center* 625 Steele Lane, Santa Rosa Jueves 1 PM. \$20/ Paga de acuerdo a sus ingresos. Puede venir sin cita. Sonoma County WIC 2400 County Center Dr. Santa Rosa Segundo jueves del mes 11:30-1:00. Es gratis. Puede venir sin cita. La Leche League Group Women's Health and Birth Center 583 Summerfield Road, Santa Rosa El primer viernes del mes, 10:30AM Es gratis. Puede venir sin cita.</p> <p>Español Alliance Medical Center WIC 1381 University Ave Healdsburg Primer Lunes de cada mes 5:30-7PM Es gratis. Llame para registrarse. Sonoma County WIC* 2400 County Center Dr. Santa Rosa Primer y tercer Miércoles del mes. 11:30-1:00 Es gratis. Puede venir sin cita.</p> <p>Bilingüe Chanate Family Practice, Suite B&C 3320 Chanate Rd, Santa Rosa Martes 6:00 PM. Es gratis. Puede venir sin cita. Southwest Community Health Center 751 Lombardi Ct, Santa Rosa Viernes 10AM. Es gratis. Puede venir sin cita. Women's Health and Birth Center 583 Summerfield Rd., Santa Rosa Lunes 12-2PM. \$30. Llame para registrarse.</p>
Kaiser Permanente * Solo para Clientes de Kaiser	566-5277 566-5255	•	•	•	•		•	
Susan Sandilands RN IBCLC	823-2563						•	
* SR Memorial Hospital	525-5212	•	•	•	•		•	
* Sutter Medical Center Santa Rosa	576-4857	•			•		•	
* St. Joseph Home Care	206-9124					•	•	
* Women's Health & Birth Center	539-1544	•	•	•	•	•	•	
* Petaluma Valley Hospital	778-2827		•	•			•	
Programa de WIC (solo para clientes)								
*Alliance Medical Ctr.	431-0831	•	•	•	•		•	
* Sonoma County Indian Health Project	521-4575	•	•	•	•		•	
* Sonoma County	565-6590	•	•	•	•	•	•	
* La Leche League of Sonoma County	Línea de Referencia 523-8697					pre gun tar	•	
Pompas para sacar la leche								
Ameda Egnell Geraldyn Fessler	800-323-5921 762-2066		•	•				
Medela, Inc.	800-835-5968		•	•				

La Leche League es una organización internacional que no está afiliada a una secta religiosa, no es lucrativa y es dedicada a proveer información, apoyo, educación, y ánimo a mujeres que quieran amamantar.

* Spanish-speaking.

Creado por la Coalición de Amamantar del Condado de Sonoma (Modificado 4/09)