

Breastfeeding Clinics / Support Groups

Mondays:

- "WIC Mothers' group for Pregnant and Breastfeeding Women." At Alliance Medical Center WIC; 1381 University Ave. Healdsburg Drop-in. Free. In Spanish. Occurs once per month. 5:30-7:00. Call to register 431-0831
- "Breastfeeding Clinic" at Women's Health and Birth Center, 583 Summerfield Rd. Santa Rosa. Call to register 539-1544. \$30. Accepts Medi-cal. 12-2 Bilingual.

Tuesdays:

- ◆ "Breastfeeding Workshop" at Chanate clinic (used to be Family Practice) 3320 Chanate Rd., in the education room between Clinics B and C. 6:00 pm. Drop-in, Everybody Welcome. Bilingual, Free. 576-4857

Wednesdays:

- "WIC Mothers' group for Pregnant and Breastfeeding Women." At 2400 County Center Dr. 11:30-1:00, first and third (1st & 3rd) Wednesdays of every month. Drop-in. Free. In Spanish. 565-6584
- "Kaiser Breastfeeding Support Group". 10:00 - 11:00 am. Richard Stein Medical Building, Conference Room, 1st Floor. 3925 Old Redwood Highway, Santa Rosa. In English, Drop-in, no cost, for Kaiser members only. 566-5277.

Thursdays:

- ◆ "Postpartum Breastfeeding Workshop" at Sutter Women's Health Resource Center. 1:00. 625 Steele Lane. Santa Rosa. Drop-in. \$20. Sliding scale as needed. In English. 576-4857
- "WIC Mothers' group for Pregnant and Breastfeeding Women." At 2400 County Center Dr. 11:30-1:00. 2nd Thursday of Every Month. Drop-in. Free. In English. 565-6584

Fridays:

- ◆ "Breastfeeding Workshop" at 751 Lombardi Court, Santa Rosa (Southwest) in clinic meeting room, 10:00, Drop-in, Everyone welcome, bilingual, Free. 576-4857
- "La Leche League" at Women's Health and Birth Center. 583 Summerfield Ave. Santa Rosa, 1st Friday of Every month, 10:30, drop-in. Free. In English. 523-8697
- ◆ Sites where you can get help from an IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) with latch-on problems, sore nipples, and breastmilk supply issues.

Clínicas de Lactancia / Grupos de Apoyo

Lunes:

- "Grupo de madres que estan embarazadas o amamantando en WIC" En la Clinica Alianza. 1381 University Ave. Healdsburg. 5:30-7:00, solamente una vez por mes. Gratis, En Espanol. Hable al 431-0831 para registrarse.
- "Clinica de Lactancia" en Women's Health and Birth Center, 583 Summerfield Rd. Santa Rosa. Hable al 539-1544 para registrarse. \$30. Aceptan Medi-Cal. 12-2. Bilingue.

Martes:

- ◆ "Grupo de postparto y madres que estan amamantando" en Chanate Clinic (antes era Family Practice). 3320 Chanate Rd., En el salón de education entre la Clinica B y C. 6:00 pm. Es gratis, puede venir sin cita. Bilingue. Todos son bienvenidos. 576-4857.

Miercoles:

- "Grupo de madres que estan embarazadas o amamantando en WIC" En 2400 County Center Dr. 11:30-1:00, el primer y tercer Miércoles de cada mes. Es gratis, puede venir sin cita. En Espanol. 565-6584
- "Kaiser Grupo de Apoyo para Madres que estan amamantando" en Richard Stein Medical Building, Cuarto de Conferencias, 1^{er} Piso. 3925 Old Redwood Highway. Santa Rosa. En Ingles. Puede venir sin cita. Para miembros de Kaiser solamente. 566-5277.

Jueves:

- ◆ "Grupo de postparto y madres que estan amamantando" en Sutter Women's Health Resource Center. 1:00. 625 Steele Lane. Santa Rosa puede venir sin cita. \$20 (El pago puede ser evaluado de acuerdo a sus ingresos) En Ingles. 576-4857.
- "Grupo de madres que estan embarazadas o amamantando en WIC" En 2400 County Center Dr. 11:30-1:00. El segundo Jueves de cada mes. Es gratis, puede venir sin cita. En Ingles. 565-6584

Viernes:

- ◆ Grupo de postparto y madres que estan amamantando" en 751 Lombardi Court en Santa Rosa (Southwest) En la clinica salón de juntas, 10:00. Es gratis, Puede venir sin cita. Bilingue. Todos son bienvenidos. 576-4857.
 - "La Leche League" en Women's Health and Birth Center, 583 Summerfield Rd. Santa Rosa , El primer viernes de cada mes 10:30, puede venir sin cita. Es gratis. En Ingles. 523-8697
- ◆ Lugares donde puede recibir ayuda de una IBCLC (Internacional Board Certified Lactation Consultant) si tiene problemas de amamantar, dolor de pezones y problemas de insuficiencia de leche materna.